



# COM AMPLIAR LA XARXA DE CONTACTES PER ACONSEGUIR FEINA

1r SEMESTRE 2024-2025

## CURS SUSCEPTIBLE DE RECONeixEMENT ACADÈMIC

### DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

Actualment, fer contactes és relativament fàcil i ho és gràcies, en part, a totes les eines digitals i xarxes socials que tenim. No obstant, t'has parat un moment a pensar si l'ús i la potencialitat que li extreus és l'adequada? Què tens, contactes o connexions?

Tenir una bona xarxa de contactes complementa perfectament la recerca de feina i fa que puguis tenir un entorn professional ric. Tot i això, no n'hi ha prou amb conèixer els seus conceptes, sinó que és important saber-ho treballar de manera explícita i estratègica i, sobretot, posar-ho en pràctica per analitzar la seva funcionalitat.

### DESTINATARIS

Estudiants de la Universitat de Barcelona.

### RECONeixEMENT ACADÈMIC

Destinataris	Crèdits Acadèmics
Estudiants de grau	1 crèdit optatiu ECTS

### OBJECTIUS D'APRENENTATGE

- Entendre què significa el networking i els seus pilars.
- Definir i posar en pràctica el/s objectiu/s principals de networking.
- Identificar els diferents perfils clau que ha de tenir qualsevol xarxa de contactes.
- Explicar, de forma didàctica, la clara diferència entre el que és un contacte i el que és una connexió.
- Valorar i reflexionar, en grup i connectats, els resultats obtinguts.

### DOCÈNCIA

CODI	DOCÈNCIA	HORARI	METODOLOGIA
06-12425	Del 9 al 13 de desembre	10:00-12:00h	Virtual sincrònic CAMPUS VIRTUAL UB





## PROGRAMA

- Comencem pel principi: El networking, els contactes i la seva definició
- D'on sorgeix: teoria dels 6 graus. La posem en pràctica?
- Què implica? Consells per entendre correctament aquesta filosofia
- I com fem contactes? Eines que actualment utilitzem
- Ah, però... contactes o connexions? Veiem la diferència?
- I la teva xarxa, què té? Fem l'exercici ara
- Resultats i conclusions: reflexionem... en grup?

## SISTEMA D'AVUACIÓ

- Assistir al 100% a totes les sessions
- Obligatorietat de tenir la **càmera activada**.
- Participar activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Dur a terme un treball relacionat amb el contingut del curs (a l'iniciar la sessió s'explicaran les característiques)

## PROFESSORAT

Formador de Barcelona Activa

## PREU

### GRATUÏT

Les places d'aquests cursos són limitades. En cas de no poder assistir hauràs de comunicar-ho amb una antelació mínima de 7 dies abans de començar el curs al correu electrònic [sae.orientacio@ub.edu](mailto:sae.orientacio@ub.edu).

Si no assisteixes a l'activitat i no has comunicat la baixa (excepte en casos excepcionals i degudament justificats) no podràs realitzar cap altra activitat gratuïta que ofereixi el Servei d'Atenció a l'Estudiant durant el segon semestre del curs 2024-2025.

## AVALUACIÓ

Els alumnes que obtinguin la valoració d'Apte en el curs, obtindran un **certificat d'aprofitament** emès pel Servei d'Atenció a l'Estudiant de la UB, amb el qual podran sol·licitar el reconeixement de crèdit acadèmic en el centre en què cursen els seus estudis.

### REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat de qualificacions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes. Es publicarà una data de revisió de qualificació. **Passat aquest termini no s'admetran revisions de qualificacions.**